



TODAS LAS LACTANCIAS

Saioa Baleztena y Mireia Serra

Prólogo: Alba Padró

MARZO
2024

Una de las primeras decisiones importantes que tienen que tomar las madres y personas gestantes es si darán el pecho o no. A menudo, las expectativas y el deseo chocan con la realidad. El miedo, la culpa, la presión social y la falta de información y de acompañamiento físico y emocional provocan que muchas lo vivan con frustración.

Esta obra es un altavoz de la diversidad de formas de lactancia y un llamamiento para reivindicarlas todas. Recoge el testigo de treinta personas que explican sus experiencias y, a la vez, incluye el conocimiento de quince expertas que resuelven dudas y ofrecen algunas claves para ayudar a establecer la lactancia con éxito, ya sea con la teta, con leche natural pero en diferido o con leche de fórmula y biberón. Un libro para romper mitos y silencios que invita a todas las personas a vivir con plenitud la lactancia.

ENSAYO

ISBN: **978-84-19319-95-1**
 PÁGINAS: **216**
 FORMATO: **12 x 19**
 PVP: **16,00 €**

FEMINISMO

GÉNERO

MATERNIDADES

- Pese a su importancia en el inicio de la vida, la lactancia sufre un estigma significativo debido a la idealización de la maternidad en la sociedad, lo que genera culpa y presión en las madres o personas gestantes.
- Este libro rompe mitos y silencios, ofrece una mirada inclusiva a las diferentes formas de lactancia y demuestra que el amamantamiento también es un acto social y político.
- Recoge 30 testimonios de personas diversas y complementa los relatos con la aportación de profesionales que ofrecen información y recursos prácticos. Forma así una radiografía de lo que supone lactar en nuestra sociedad.



MIREIA SERRA i VILÀ

(Vic, Catalunya, 1986)

Es asesora de lactancia, madre, feminista y activista. Combina las tareas como publicista y comunicadora con el acompañamiento a las lactancias. Coordina el centro de maternidad Blank2 en Vic, y a través del perfil de Instagram @muxi muestra las realidades de la maternidad sin filtros.

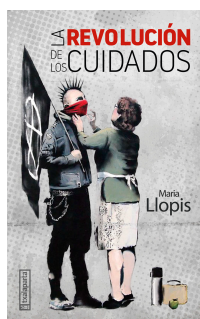


SAIOA BALEZTENA

(Bera, Nafarroa, 1989)

Es activista y periodista especializada en maternidades y feminismos. Colabora con varios medios de comunicación, como *Argia*, *Criar.cat*, *Crític* y *Eldiario.es*, entre otros. En 2019, fue madre después de un parto traumático que le cambió la vida. Actualmente, acompaña a personas que han sufrido violencia obstétrica y asesora instituciones para combatirla.

Libros relacionados:



txalaparta

Tfno. 948 703 934 | info@txalaparta.eu
 www.txalaparta.eu